

L. dz. KNoŻCz-V - 13/2014

Protokół

z posiedzeń naukowych Komitetu Nauki o Żywieniu Człowieka PAN
w dniu **20 listopada 2014 r.** w Sali Lustrzanej Pałacu Staszica Warszawie

Obecni:

St. Berger, J. Bertrandt, J. Biernat, M. Borawska, A. Brzozowska, M. Friedrich, J. Gawęcki, A. Gronowska-Senger, J. Jeszka, H. Kunachowicz, R. Olędzka, J. Przysławski, M. Schlegel-Zawadzka, A. Tokarz, A. Wawrzyniak, L. Wądołowska, H. Weker.

Nieobecni usprawiedliwieni: profesorowie –M. Jarosz, J. Socha, P. Socha.

Nieobecni profesorowie: J. Charzewska, M. Grzymisławski, M. Jeżewska-Zychowicz, J. Walkowiak.

Porządek obrad:

Część I.

Wspólna z Komitetem Nauk o Żywności PAN konferencja z cyklu „Żywność, żywienie a zdrowie” pt.: „Postęp w nauce o sacharydach: aspekty technologiczne i zdrowotne”.

Część II

Seminarium wspólnie z Zespołem Chorób Nerwowo-Mięśniowych Komitetu Nauk Neurologicznych PAN.

Ad Część I.

O godzinie 11.00 rozpoczęła się wspólna konferencja naukowa Komitetu Nauki o Żywieniu Człowieka oraz Komitetu Nauk o Żywności PAN. Otwarcia oraz powitania zebranych dokonali Przewodniczący Komitetów, tj. prof. dr hab. Anna Gronowska-Senger oraz prof. dr hab. Andrzej Lenart. Prof. Gronowska-Senger powitała w sposób szczególnie obecnych na konferencji profesorów doktorów *honoris causa*.

Następnie wygłoszono referaty:

1. „**Glikozydy w żywności**”, prof. dr hab. Ewa Białecka-Florjańczyk, *Wydział Nauk o Żywności SGGW*
2. „**Postępy w zakresie badań skrobi w Polsce**”, prof. dr hab. Marek Sikora, *Wydział Technologii Żywności, Uniwersytet Rolniczy im. H. Kołłątaja w Krakowie*
3. „**Wpływ sacharydów na gospodarkę lipidową i metabolizm kwasów tłuszczowych**”, dr hab. Ewa Lange, *Wydział Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji SGGW*
4. „**Zamienniki cukru – aspekty żywieniowe i zdrowotne**”, dr inż. Elżbieta Wierzbicka, *Wydział Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji SGGW*

Dyskusja

Moderatorzy: prof. dr hab. A. Gronowska-Senger, prof. dr hab. A. Lenart

Tematyka dyskusji:

- **Czy zamienniki cukru to ryzyko czy konieczność?**
- **Stan wiedzy i obawy konsumentów dotyczące nowych kierunków rozwoju nauki o sacharydach.**

W dyskusji zwracano uwagę na ograniczenie stosowania zamienników cukru (Bednarski, Kunachowicz), poza przypadkami, kiedy wymaga tego stan zdrowia (Gronowska-Senger). Ogólnie lepiej wybierać zamienniki naturalne zamiast sztucznych. Potrzebna jest edukacja żywieniowa społeczeństwa, a zwłaszcza dzieci i młodzieży, tym bardziej, że obecne w sokach i napojach syropy, np. glukozowo-fruktozowy, zwiększają transport glukozy do krwi, co nie jest obojętne dla zdrowia (Borawska, Kostyra, Biernat), a aspartam może działać toksycznie przy długotrwałym jego spożyciu (Friedrich, Wierzbicka).

Należy uświadomić producentom żywności, że nie tylko efekt ekonomiczny jest istotny ale przede wszystkim zdrowotny stosowania na szeroką skalę słodzików (Gołachowski, Weker, Olędzka, Lenart, Berger). Stąd wynika konieczność dalszych nowych kierunków badań nad sacharydami, aby były w pełni bezpieczne dla zdrowia.

Na zakończenie dyskusji przewodniczący komitetów zaproponowali, aby wygłoszone referaty umieścić na stronach internetowych komitetów, podziękowali wykładowcom za trud ich przygotowania i wygłoszenia oraz wyrazili nadzieję na kontynuację współpracy. Zobowiązano się również do opracowania wspólnego *consensusu* dotyczącego sacharydów.

Na tym konferencję zakończono.

Ad Część II

O godzinie 15.00 rozpoczęło się wspólne seminarium naukowe Komitetu Nauki o Żywieniu Człowieka PAN oraz Zespołu Chorób Nerwowo-Mięśniowych Komitetu Nauk Neurologicznych PAN. Spotkanie otworzyła Przewodnicząca Komitetu prof. dr hab. Anna Gronowska-Senger, witając najpierw obecną na sali prof. dr hab. n. med. Irenę Hausmanową-Petrusewicz, przewodniczącą Zespołu Chorób Nerwowo-Mięśniowych, a następnie wszystkich zebranych.

Wygłoszono następujące referaty:

1. **„Defekty metaboliczne w miopatiach”**, dr n. med. Agnieszka Madej-Pilarczyk, *Instytut Medycyny Doświadczalnej i Klinicznej PAN*
2. **„Żywienie w wybranych chorobach nerwowo-mięśniowych – aktualne zalecenia”**, dr hab. Lucyna Kozłowska, lek. med. dr hab. Dariusz Włodarek, *Wydział Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji SGGW*
3. **„Zastosowanie diety bezglutenowej w terapii chorób nerwowo-mięśniowych”**, dr hab. Ewa Lange, *Wydział Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji SGGW*

Następnie rozpoczęto dyskusję. Pierwsza zabrała głos profesor Hausmanowa-Petrusewicz, która podziękowała profesor A. Gronowskiej-Senger za zorganizowanie tego seminarium, a następnie podkreśliła, iż żywienie pełni niezwykle ważną rolę u pacjentów z chorobami nerwowo-mięśniowymi i Wydział Nauk Medycznych PAN winien przykładać większą wagę do poznawania zagadnień związanych z żywieniem.

W dalszej części dyskusji podejmowano następujące zagadnienia:

- konieczności szkolenia studentów medycyny w zakresie żywienia człowieka (Gronowska-Senger, Hausmanowa-Petrusewicz),

- niewystarczającej wiedzy odnośnie żywienia w chorobach nerwowo-mięśniowych, potrzebę stałych badań w tym obszarze (Jeszka, Kozłowska),
- mody stosowania diety bezglutenowej przez osoby zdrowe, która może wywołać zaburzenia gospodarki lipidowej (Friedrich, Lange, Wojtasik),
- niewystarczających mierników diagnostycznych na obecnym etapie wiedzy (Kamiński, Kozłowska, Kunachowicz),
- konieczności stałej opieki dietetyka wspólnie z lekarzem (Kozłowska, Lange).

Na zakończenie dyskusji przewodnicząca Komitetu Nauki o Żywieniu Człowieka PAN zaproponowała, aby wygłoszone referaty umieścić na stronach internetowych komitetów, podziękowała wykładowcom za trud ich przygotowania i wygłoszenia.

Na tym seminarium zakończono.

Przewodnicząca Komitetu

Prof. dr hab. Anna Gronowska-Senger

Warszawa, 24 listopada 2014